



**LA
TEULADA**
XARXA COOPERATIVA
DE TARRAGONA



ACOMPANYAR QUI ACOMPANYA

**Itinerari formatiu per a professionals
que acompanyen a joves en situació
de vulnerabilitat**

Maig 2025

Edita: La Teulada

Redacció del contingut: Cercle
d'educació de La Teulada

Maquetació: El Far Cooperatiu

Impulsa:



Promou:



Finança:



01

Introducció

02

Itinerari formatiu

03

Com contractar-nos

ÍN DEX



1

INTRODUCCIÓ

ACOMPANYAR QUI ACOMPANYA

Itinerari formatiu per a professionals que acompanyen a joves en situació de vulnerabilitat

Aquest itinerari formatiu és el resultat de la feina compartida entre diferents professionals de La Teulada, que cadascuna des de la seva mirada i amb la seva trajectòria professional ha pogut aportar la seva expertesa i experiència en la creació d'aquesta proposta.

Totes les professionals que formen part d'aquesta formació treballa i/o ha treballat amb joves, coneixent per tant el col·lectiu i podent enriquir les sessions i dotar-les de diferents sabers.

L'eix transversal de la proposta és la d'aportar **eines de participació comunitària amb perspectiva antiracista. Aquest és el punt de partida, i a partir d'aquesta premissa**, durant les hores que dura la formació, es parlaran de temes com ara:

- » Identificar el racisme, com afecta i saber com fer-li front
- » Identificar els rols de poder que ens podem trobar quan treballem acompanyant a joves amb vulnerabilitat
- » Conèixer el marc teòric bàsic sobre poder, rang i privilegis en el context grupal.
- » Analitzar els privilegis i opressions que s'esdevenen dins el grup.
- » Identificar metodologies participatives i processos comunitaris
- » Conèixer els recursos comunitaris que existeixen en el territori i aprendre dels models comunitaris que existeixen i motivar als joves a participar-hi
- » Promoure la reflexió al voltant de la participació dels joves a les ciutats i l'ús dels espais públics de les mateixes
- » Identificar el públic objectiu que conforma la base social

«Un aspecte que volem destacar és que l'itinerari està dissenyat per a que no sigui únicament un espai formatiu, sinó que també sigui un espai de debat, de reflexió, de cura dels propis equips, un moment on poder parar, analitzar, escoltar altres companyes i altres maneres de fer, i un espai de trobada amb professionals del mateix àmbit»

Cadascuna de les professionals que constitueixen aquest projecte formen part de La Teulada. Us expliquem qui som.

Què és La Teulada?

La Teulada som la xarxa d'organitzacions de l'Economia Social i Solidària (ESS) de Tarragona.

El que tenim en comú totes les entitats que en formem part és que ens hem construït en base als valors que promou el cooperativisme, com l'equitat, la intercooperació, la democràcia, la vocació social, la solidaritat, l'ajuda mútua i l'interès per la comunitat.

La Teulada som un ecosistema cooperatiu. Els ecosistemes cooperatius són grups d'entitats, majoritàriament cooperatives, que s'organitzen en un territori al voltant d'un espai físic i que desenvolupen dinàmiques d'intercooperació per a l'enfortiment de la seva viabilitat social i empresarial, així com per donar cabuda a nous projectes col·lectius. Són nuclis d'enfortiment i creixement de les entitats que s'hi agrupen, agents catalitzadors d'iniciatives econòmiques i espais d'atracció de noves iniciatives col·lectives.

La Teulada va néixer el maig de 2021 amb l'objectiu de potenciar la intercooperació a escala local per facilitar la creació de projectes conjunts i útils per a la ciutat, per sensibilitzar la ciutadania sobre el poder transformador de l'Economia Social i Solidària, per donar resposta a les necessitats de cadascuna de les entitats que en formen part, cercant sempre el bé col·lectiu i ser una organització interlocutora de referència amb l'administració i altres agents de la ciutat que treballa per afavorir l'aterratge de polítiques públiques pel foment de l'ESS a Tarragona.

Formem part de La Teulada les associacions Ariadna i Quilòmetre Zero, la Fundació Formació i Treball i les següents cooperatives: Cuentropía, El Far, Actua, Gamlab i l'Escamot.

La Teulada forma part de la [Xarxa de Pols Cooperatius de Catalunya](#).

Què ens uneix...

Aquest itinerari forma part de l'oferta formativa de La Teulada, la qual neix amb la finalitat de posar en comú un dels eixos més present en les entitats que conformem La Teulada: l'eix formatiu/educatiu. Cadascuna de les entitats que apareixen en aquest document, treballen en diferents àmbits i especialitats, però en tots els casos la formació és un dels pilars claus del dia a dia de les sòcies.

El segell de La Teulada

Totes les professionals que duen a terme aquestes formacions formen part de La Teulada (xarxa d'organitzacions de l'Economia Social i Solidària de Tarragona).

Sota el segell de La Teulada hi ha diferents eixos que són compartits per a totes elles, i que per tant, poden definir a qualsevol de les entitats i/o professionals que impartiran dita formació. Amb aquesta premissa, ens comprometem a:

- » Crear espais de confiança per facilitar l'expressió lliure de totes les persones participants.
- » Generar situacions de respecte per la diferència (com a base de la nostra metodologia).
- » Fomentar i acompanyar l'escolta activa de totes les participants.
- » Rebutjar qualsevol tipus de discriminació i/o situació de violència (en qualsevol de les seves formes) en els espais formatius que oferim.
- » Donar valor al fet de que les experiències vitals de totes les persones sumen en el procés d'aprenentatge.
- » Treballar des de la certesa que tot allò que no genera un impacte emocional cau en l'oblit,
- » Potenciar que el temps formatiu vagi acompanyat de dinàmiques, debats i/o reflexions individuals i grupals.

D'altra banda, en cada sessió de treball, es crearan unes normes de convivència que s'establiran entre les formadores i les persones assistents. L'objectiu d'aquesta idea és generar un espai segur per a totes les persones que en formin part, i on es pugui donar veu i resposta a totes les necessitats.



2

ITINERARI FORMATIU

Metodologies participatives en el treball amb joves

A través de dinàmiques participatives i exemples concrets del territori posarem en relleu la importància de la generació de vincles per a la construcció d'espais per a la participació comunitària.

Objectius

- » Conèixer metodologies participatives aplicables al treball amb joves.
- » Reflexionar sobre la importància dels vincles en la inclusió i participació activa.
- » Identificar recursos comunitaris que facilitin la participació.
- » Explorar estratègies per dissenyar eines pròpies de gestió comunitària.

Format

Preferiblement presencial, però amb possibilitats d'adaptar la formació al format virtual

Durada
2 h

Entitat que imparteix la formació

La Teulada

Introducció conceptual del racisme

Durant la sessió aprendrem què és el racisme conceptualment i les dinàmiques de poder que el reproduïxen.

Objectius

Conèixer els marcs en què es basa el racisme i com es reproduïx.

Format

Preferiblement presencial, però amb possibilitats d'adaptar la formació al format virtual.

Durada
1 h

Perfil de les professionals

Professionals de l'àmbit social i comunitari.

Entitat que imparteix la formació

La Teulada

Reflexionar col·lectivament “Qui sóc i des de quin lloc actuo en el meu rol professional?”

Formació per professional de l'àmbit social i educatiu, que treballen amb jovent migrat no acompanyat.

La sessió planteja reflexió i debat entre el grup al voltant del concepte de procés migratori i des d'on s'intervé amb el jovent migrat no acompanyat en els recursos socioeducatius.

Objectius

- » Identificar jerarquies en la intervenció social i educativa
- » Prendre consciència dels rols de poder i privilegis.
- » Reflexionar sobre els efectes del procés migratori.
- » Identificar prejudicis
- » Reflexionar sobre el tipus d'intervenció

Format

Preferiblement presencial, però amb possibilitats d'adaptar la formació al format virtual

Durada

2 h

Perfil de les professionals

Professional àmbit mentoria social, joventut i migració

Entitat que imparteix la formació

Associació Quilòmetre Zero

Apoderament individual i col·lectiu

Espai d'anàlisi dels rols de poder que s'estableixen en les relacions laborals: amb les companyes de feina, amb les persones de la junta, amb les persones beneficiàries, etc.

Reflexionar sobre què fem amb el poder que tenim i com ens ajudem a tenir relacions equilibrades.

Objectius

- » Comprendre els mecanismes que operen en els grups de treball i que generen desequilibris en quant al poder i els privilegis.
- » Trobar eines per apoderar-nos individual i col·lectivament.

Format

Preferiblement presencial, però amb possibilitats d'adaptar la formació al format virtual.

Durada

2 h

Perfil de les professionals

Pedagoga especialitzada en processos participatius

Entitat que imparteix la formació

El Far Cooperatiu

Eines clau per a gestionar els recursos comunitaris

La base social esdevé la principal font d'informació i difusió d'una entitat i és per això, que cal que sigui forta i participativa. Analitzem qui forma part de la base de la nostra organització, com ens comuniquem entre els diferents col·lectius i quant participen, per decidir quines accions i recursos activem per potenciar el vincle.

Objectius

- » Conèixer les dinàmiques de comunicació i participació dels col·lectius que conformen la base social les organitzacions d'acció social.
- » Crear eines per millorar el vincle de totes les persones que formen part de la base social.

Format

Preferiblement presencial.

Durada

2 h

Perfil de les professionals

Pedagoga especialitzada en processos participatius

Entitat que imparteix la formació

El Far Cooperatiu

Apoderament individual i col·lectiu

Activitat formativa per personal tècnic d'entitats socials, professorat i alumnat d'escola o institut.

La sessió planteja reflexió i debat entre el grup al voltant del concepte de dret a la ciutat, com ens relacionem i quins usos fem de la ciutat, com es construeixen les relacions socials i com les podem fomentar, quines desigualtats es poden generar en el marc de les ciutats, etc.

Objectius

- » Promoure la reflexió al voltant de les ciutats.
- » Fomentar l'esperit crític de l'alumnat.
- » Afavorir el debat col·lectiu en relació a com volem que siguin les ciutats del present i del futur

Format

Preferiblement presencial, però es pot adaptar a format virtual

Durada

1,5 - 2 h

Perfil de les professionals

Persones expertes en urbanisme

Entitat que imparteix la formació

L'Escamot Cooperativa



3

COM

CONTRACTAR-NOS

Per a poder demanar informació,
resoldre dubtes o contractar
aquest itinerari formatiu, poseu-
vos en contacte amb l'equip
tècnic de La Teulada a través del
correu **educacio@lateulada.cat**.

Si teniu alguna necessitat especial
que creieu que podem cobrir o si
busqueu una formació concreta, no
dubteu a contactar-nos.

ACOMPANYAR
QUI ACOMPANYA



@la_teulada

lateulada.cat

c. Pin i Soler, 22, baixos
43002 Tarragona

Organitza:



Promou:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

Finança:

